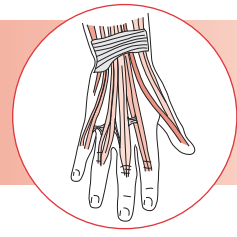
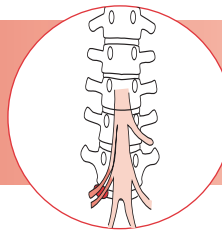
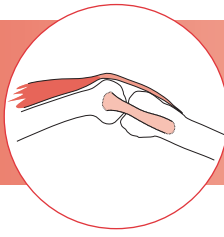


Физикальное исследование КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

Иллюстрированное руководство



Musculoskeletal Examination

3rd Edition

Jeffrey M. Gross, MD

Clinical Associate Professor of Rehabilitation
Medicine
New York University School of Medicine
Medical Director
Union Square Rehabilitation and Sports Medicine
New York, New York

Joseph Fetto, MD

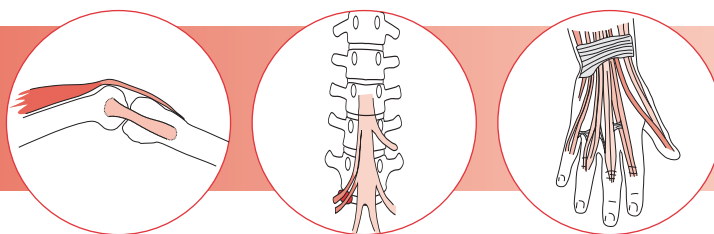
Associate Professor of Orthopedic Surgery
New York University School of Medicine
Associate Professor and Consultant
Manhattan V.A. Medical Center
New York, New York

Elaine Rosen, PT, DHSc, OCS

Associate Professor of Physical Therapy
Hunter College
City University of New York
Partner
Queens of Physical Therapy Associates
Forest Hills, New York

WILEY-BLACKWELL

A John Wiley & Sons, Ltd., Publication



Физикальное исследование костно- мышечной системы

Иллюстрированное руководство

Джеффри Гросс, Джозеф Фетто, Элейн Роузен

Перевод с английского

О.Б. Писаревой и канд. мед. наук Т.М. Андреевой

Под редакцией

**академика РАН и РАМН, д-ра мед. наук, профессора С.П. Миронова
и д-ра мед. наук, профессора Н.А. Еськина**



ИЗДАТЕЛЬСТВО
ПАНФИЛОВА



Москва, 2011

УДК 616.72/.74-073
ББК 54.18
Г88

Джеффри Гросс

Г88 Физикальное исследование костно-мышечной системы. Иллюстрированное руководство / Пер. с англ. под ред. С.П. Миронова, Н.А. Еськина. – М.: Издательство Панфилова; БИНОМ. Лаборатория знаний, 2011. – 472 с.: ил.

ISBN 978-5-91839-006-1 (Издательство Панфилова)
ISBN 978-5-9963-0607-7 (БИНОМ. Лаборатория знаний)

Книга ведущих американских специалистов представляет собой уникальное иллюстрированное руководство по всем аспектам физикального исследования костно-мышечной системы. Каждая глава дополнена анатомическим обзором и содержит подробное описание методов осмотра, сбора анамнеза и жалоб, поверхностной и глубокой пальпации, исследования активных и пассивных движений, дополнительной подвижности и чувствительности, а также описание специальных тестов и клинические примеры. В руководство включено более 850 иллюстраций.

Книга предназначена для травматологов, ортопедов, невропатологов, реабилитологов, физиотерапевтов, спортивных врачей и массажистов.

УДК 616.72/.74-073
ББК 54.18

В подготовке книги приняло участие издательство «БИНОМ. Лаборатория знаний»

По вопросам приобретения обращаться:
ООО «Издательство Панфилова», (495) 211-15-54,
<http://www.pph-book.ru>; e-mail: sale@pph-book.ru
ООО «БИНОМ. Лаборатория знаний», (499) 171-19-54,
(499) 157-19-02, <http://www.lbz.ru>

All Rights Reserved. Authorised translation from the English language edition published by Blackwell Publishing Limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with Izdatelstvo Panphilova OOO and is not the responsibility of Blackwell Publishing Limited. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, Blackwell Publishing Limited.

ISBN 978-5-91839-006-1 (Издательство Панфилова)
ISBN 978-5-9963-0607-7 (БИНОМ. Лаборатория знаний)

Copyright © 2009 by John Wiley & Sons Ltd.
All right reserved.
Original title: «Musculoskeletal Examination»
© Перевод на русский язык, оформление
ООО «Издательство Панфилова», 2011

Содержание

Как читать эту книгу	vi
Предисловие	vii
1. Введение	1
2. Основные концепции физикального исследования	15
3. Позвоночник и таз	34
4. Шейный и грудной отделы позвоночника	37
5. Височно-нижнечелюстной сустав	87
6. Пояснично-крестцовый отдел позвоночника	101
7. Общие сведения о верхней конечности	145
8. Плечевой сустав	147
9. Локтевой сустав	207
10. Запястье и кисть	243
11. Тазобедренный сустав	302
12. Коленный сустав	345
13. Голеностопный сустав и стопа	391
14. Походка	445
Приложения	459

Как читать эту книгу

Книга «Физикальное исследование костно-мышечной системы. Иллюстрированное руководство» может служить как в качестве учебного пособия, так и в качестве всестороннего справочника. Это руководство объединяет совместные усилия трех авторов – физиотерапевта, хирурга-ортопеда и врача-реабилитолога, а информация изложена в краткой и доступной форме, свободной от различных профессиональных предубеждений, обычно отражающих точку зрения лишь одного специалиста. Вы поймете это со всей очевидностью, как только познакомитесь с любой из анатомических областей и основными методами ее физикального исследования. В каждую главу включены сведения о наиболее часто выявляемых патологических изменениях.

Книга разделена на главы, которые посвящены определенным анатомическим областям: отделам позвоночника, тазу, верхней или нижней конечности. В первых двух главах описаны строение и функциональные особенности костно-мышечной системы, а также основные принципы и этапы ее физикального исследования. Заключительная глава посвящена исследованию походки.

Каждая глава включает следующие разделы:

- Функциональная анатомия
- Осмотр
- Субъективные методы исследования
- Поверхностная пальпация
- Триггерные точки
- Исследование активных движений
- Физиологические движения
- Исследование дополнительных движений
- Исследование на сопротивление
- Неврологическое исследование
- Специальные исследования
- Клинические примеры

Вторая глава, посвященная основам физикального исследования, содержит сведения обо всех

его аспектах, начиная от осмотра и заканчивая пальпацией. В каждой из глав, посвященных анатомическим областям, пальпаторное исследование описано вслед за осмотром, сбором анамнеза и оценкой жалоб и предшествует всем остальным разделам. Это не случайно. Мы сочли необходимым дать описание анатомической области как можно раньше. Такая последовательность помогает избежать повторения и знакомит Вас с анатомическими особенностями уже в начале главы, что позволяет во время ознакомления с последующими разделами проверить свои знания. Мы надеемся, это поможет Вам закрепить свои анатомические знания и применить их при комплексной оценке костно-мышечной системы, чтобы добиться правильной интерпретации результатов исследования.

В каждую главу включено большое количество оригинальных схем, многие из которых двухцветны. Они наглядно иллюстрируют методики выполнения каждого исследования. Книга содержит тридцать две рентгенограммы и магнитно-резонансные томограммы, призванные помочь ближе познакомиться с лучевой анатомией. Парадигмы и таблицы предоставляют дополнительную информацию, которая поможет понять особенности и тонкости каждой методики исследования.

Применяя это руководство в качестве справочника или источника рекомендаций, читатель сможет выполнять полное обследование костно-мышечной системы, выявить и лучше понять признаки типичных расстройств и заболеваний. Мы надеемся, что читатели будут помнить о взаимосвязи между структурой и функциями элементов костно-мышечной системы. Понимание этого позволит поставить верный диагноз и выработать лечебную программу, оптимальную для каждого пациента.

Предисловие

Уважаемый читатель! Перед Вами прекрасно иллюстрированное руководство по физикальному исследованию костно-мышечной системы, созданное на основе многолетнего практического опыта выдающихся североамериканских специалистов. Авторы этой книги, ведущие широкую преподавательскую деятельность, особое внимание уделили исследованию активных и пассивных движений, дополнительной подвижности, а также описанию специальных тестов и функциональных проб.

Физикальное исследование – комплекс медицинских диагностических мероприятий, выполняемых врачом с целью постановки диагноза. Все методы, относящиеся к физикальному исследованию, выполняются врачом только с помощью его органов чувств. К ним относятся:

- Осмотр
- Пальпация
- Перкуссия
- Аускультация

Данные методы требуют минимального оснащения врача оборудованием, и могут быть использованы в любых условиях. С помощью этих методик проводится первичное обследование пациента и, основываясь на полученных результатах, выставляется предварительный диагноз, который впоследствии подтверждается или опровергается с помощью лабораторных и инструментальных исследований.

Однако, если в начале XX века физикальные методы исследования были единственной возможностью получить данные о состоянии пациентов, то к концу XX века ситуация изменилась, и многие, получаемые при осмотре, пальпации, перкуссии и аускультации данные, в настоящее время, могут быть получены с помощью инструментальных методов.

В связи с этой тенденцией врачами постепенно утрачиваются навыки физикального исследования, что особенно характерно для стран с хорошей оснащённостью высокотехнологичным медицинским оборудованием. Однако даже в этой ситуации физикальное исследование не утратило своей значимости как базовый метод, позволяющий получить важные диагностические данные. Опытный клиницист, используя физикальные методы исследования и данные анамнеза, во многих случаях может выставить правильный диагноз. В случае невозможности завершения диагностических мероприятий лишь на основании данных физикального исследования, проводится углубленная дифференциальная диагностика с привлечением лабораторных и инструментальных методов.

Книга не претендует на статус всеобъемлющего справочника, но содержит огромный объем практической информации, которая будет полезна всем, кто борется за здоровье пациентов в травматологических и ортопедических отделениях, работает и проводит реабилитационные курсы при травмах и заболеваниях костно-мышечной системы, занимается спортивной медициной или мануальной практикой.

*Заслуженный деятель науки РФ,
Заслуженный врач РФ,*

*Лауреат государственной премии
в области науки и техники,*

Директор ФГУ «ЦИТО им. Н.Н. Приорова»

*Академик РАН и РАМН,
доктор мед. наук, профессор*

С.П. Миронов

*Заместитель директора по научной работе ФГУ
«ЦИТО им. Н.Н. Приорова»,
доктор мед. наук, профессор*

Н.А. Еськин

