



**2** МИНУТЫ  
до победы





Увеличение длительности игровых сезонов и числа игр, повышенные физические нагрузки и жесткая конкуренция — все эти причины являются источником давления на спортсменов. Опасность перетренироваться, перенапрячься или получить травму присутствует постоянно.

Достижение оптимальной производительности требует применения правильных методов — все спортсмены индивидуальны и по-разному реагируют на нагрузки в процессе тренировок и соревнований. Тренерам нужна надежная, мгновенно доступная и актуальная информация о готовности спортсменов к тренировкам. И даже лучшие тренеры могут получить пользу от разработок современной спортивной науки.

## ВЫ ГОТОВЫ?

Решение Omegawave дает возможность моментально получить рекомендации об объеме, интенсивности и видах тренировок, которые наиболее подходят вашему спортсмену. За последние 10 лет тысячи спортсменов, включая игроков самых успешных команд мира (например, футбольных команд “Барселона”, “Милан” и “Манчестер Юнайтед”), воспользовались разработанной нами фирменной технологией, которая позволила им получить преимущество по сравнению со спортсменами из других команд.

Система Omegawave всего за 2 минуты измеряет функциональное состояние сердечно-сосудистой и центральной нервной системы спортсмена и показатели обмена веществ, пока спортсмен находится в состоянии покоя, и формирует мгновенную картину утомления, стресса и готовности спортсмена, а также предоставляет количественно измеримые данные, которые дают возможность оценить реакцию спортсмена на тренировки, выбранный режим занятий и восстановления и эмоциональный стресс.

### ИЗМЕРЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ

Осуществляется сбор следующих данных:

- ЭКГ
- Постоянный потенциал мозга

### ОЦЕНКА И МЕТОДЫ

- 3 научных метода
- Собственная база данных (свыше 10 000 спортсменов)

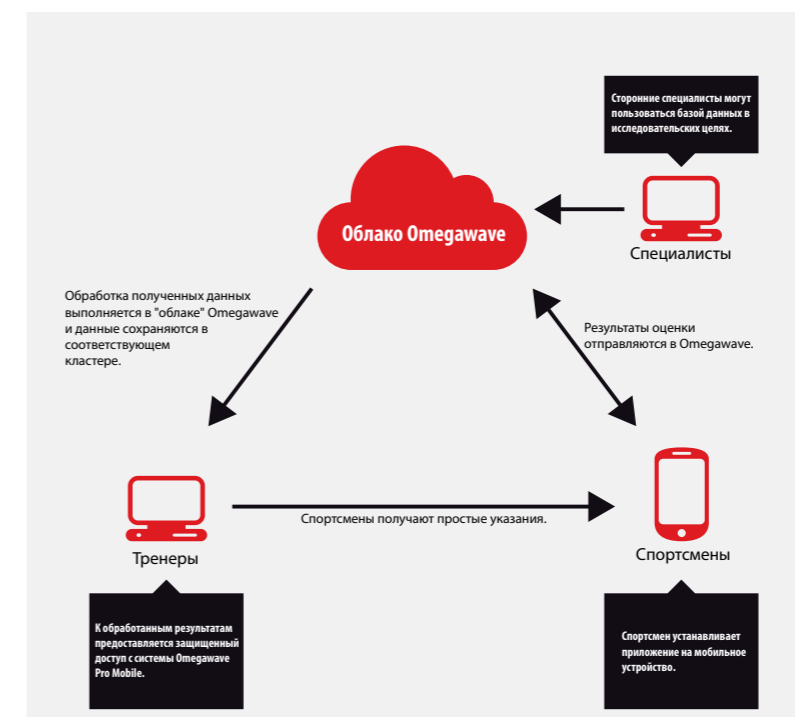
### ТОЧНЫЕ ОТЧЕТЫ

- Объем тренировок
- Интенсивность тренировок
- Виды тренировок
- Варианты восстановления

## ОПРЕДЕЛИТЕ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК И ДОБЕЙТЕСЬ ОПТИМАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

Вне зависимости от выбранного режима тренировок (ежедневные, самостоятельные или в тренировочном лагере) решения Omegawave Pro и Pro Mobile позволяют контролировать текущее функциональное состояние спортсмена в любое время и в любом месте. Вы получите возможность:

- Оптимизировать показатели спортсменов во время тренировок и соревнований с использованием результатов неинвазивного анализа
- Сократить риск травмирования
- Повысить готовность и снизить утомление спортсменов
- Контролировать эффективность выбранных принципов и программ тренировок индивидуально для каждого спортсмена



”

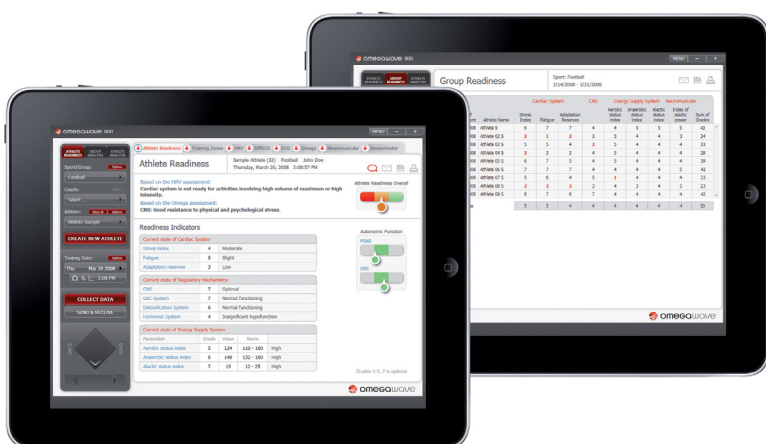
С того момента, как мы начали использовать систему Omegawave в Ливерпульской академии, ни один из игроков нашей команды не получил мышечных травм. Мы сравнили полученные показатели с данными по предыдущим сезонам и обнаружили, что такое отсутствие травм не имеет прецедентов в прошлом.

Пит Хэмберг, бывший технический директор футбольного клуба “Ливерпуль”



## ПОЛУЧИТЕ ПРЕИМУЩЕСТВО ПО СРАВНЕНИЮ С СОПЕРНИКАМИ

Omegawave открывает доступ к достижениям спортивной науки каждому человеку. Мы считаем, что каждый спортсмен и тренер, каждая команда и федерация имеют право воспользоваться преимуществами экспертной оценки и анализа вне зависимости от местонахождения и бюджета. Чтобы заказать демонстрацию возможностей Omegawave, зайдите сегодня на сайт [www.omegawave.com](http://www.omegawave.com), оставьте свою заявку и получите необходимое преимущество над соперниками — всего за 2 минуты.



”

Omegawave дает мне возможность наблюдать за реакцией спортсменов на тренировочные нагрузки. Благодаря этому я могу создавать индивидуальные, четко спланированные тренировочные программы для каждого спортсмена. Именно эта информация мне всегда была нужна, но все, что у меня было — это возможность утром измерить пульс. Решение Omegawave позволило мне получить все необходимые данные.

Рэнди Хантингдон,  
тренер олимпийской  
сборной США по легкой  
атлетике



**omegawave**  
[www.omegawave.com](http://www.omegawave.com)