

Авторы:

А. С. Никифоров — д-р мед. наук, проф. кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России;

Т.Н. Авакян — д-р мед. наук, проф. кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ;

О.И. Мендель — канд. мед. наук, врач-ревматолог.

Никифоров, А. С.

Н40 Неврологические осложнения остеохондроза позвоночника / А. С. Никифоров, Г. Н. Авакян, О. И. Мендель. — 2-е изд. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 272 с.

ISBN 978-5-9704-3333-1

Авторы высказывают оригинальное мнение о сущности остеохондроза позвоночника. Он рассматривается как унаследованный физиологический процесс реконструкции позвоночных двигательных сегментов, возникший в связи с адаптацией наших далеких предков к прямохождению. Многовариантным заболеванием при этом являются его осложнения. В книге описаны их патогенез, клиническая картина, большое внимание уделено лечению и профилактике.

Издание предназначено для неврологов, ортопедов и врачей других клинических специальностей, участвующих в диагностике и лечении осложнений остеохондроза позвоночника, а также для студентов старших курсов медицинских вузов.

УДК 616.8
ББК 56.12

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2015
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2015
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2015

ISBN 978-5-9704-3333-1

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	6
Введение.....	7
ЧАСТЬ I.....	11
Глава 1. Краткий экскурс в историю проблемы.....	13
Глава 2. Позвоночник.....	20
2.1. Общие сведения о строении позвоночника.....	20
2.2. Межпозвонковые диски.....	22
2.3. Позвоночные двигательные сегменты.....	25
2.4. Межпозвонковые отверстия и спинномозговые нервы.....	28
2.5. Содержимое позвоночного канала.....	30
2.6. Некоторые особенности строения грудного отдела позвоночника.....	31
2.7. Некоторые особенности строения шейного отдела позвоночника.....	34
Глава 3. Связки, мышцы, иннервация позвоночника. Кровоснабжение позвоночника и спинного мозга.....	40
3.1. Связки.....	40
3.2. Мышцы.....	44
3.3. Иннервация.....	45
3.4. Кровоснабжение позвоночника и спинного мозга.....	46
Глава 4. Физиология и элементы патофизиологии позвоночного столба ..	51
Глава 5. Остеохондроз позвоночника. Этиология и генез.....	58
5.1. Об остеохондрозе позвоночника.....	58
5.2. Генез остеохондроза позвоночника.....	62
Глава 6. Осложнения остеохондроза позвоночника, их патогенез и клинические проявления.....	68
6.1. Осложнения остеохондроза позвоночника и их патогенетические основы.....	68
6.2. Клинические проявления остеохондроза позвоночника и их патогенетические основы.....	72
6.3. Мышечно-тонические и корешковые синдромы.....	79
6.4. Клинические проявления грыжи межпозвонкового диска	81
6.5. Некоторые варианты и особенности неврологических проявлений при осложнениях остеохондроза позвоночника на пояснично-крестцовом уровне.....	85
6.6. Кокцигодия.....	95
6.7. Осложнения остеохондроза позвоночника на грудном уровне.....	95

Глава 7. Осложнения остеохондроза шейного отдела позвоночника....	99
7.1. Некоторые особенности осложнений остеохондроза позвоночника на шейном уровне.....	99
7.2. Преимущественно рефлекторно-тонические синдромы при осложнении остеохондроза позвоночника на шейном уровне.....	101
7.3. Преимущественно компрессионные синдромы.....	103
7.4. Синдром позвоночной артерии.....	106
7.5. Периоды клинических проявлений осложнений остеохондроза на шейном уровне.....	113
Глава 8. Классификации осложнений остеохондроза позвоночника.	
Диагноз, дифференциальный диагноз.....	116
8.1. Классификации осложнений остеохондроза позвоночника.....	116
8.2. О клиническом диагнозе при осложнениях остеохондроза позвоночника.....	122
8.3. Дифференциальный диагноз.....	123
8.4. Ответы на вопросы, поставленные в конце первой главы этой книги.....	132
ЧАСТЬ II.....	135
Глава 9. Общие принципы лечения осложнений остеохондроза позвоночника.....	137
9.1. Общие положения.....	137
9.2. Цели и принципы лечения при осложнениях остеохондроза позвоночника.....	138
9.3. Лечение осложнений остеохондроза позвоночника в остром периоде заболевания.....	141
9.4. Лечение осложнений остеохондроза позвоночника в подостром периоде заболевания.....	143
9.5. Лечение осложнений остеохондроза при их хроническом течении.....	145
9.6. Реабилитационные мероприятия и восстановление трудоспособности.....	146
9.7. Особенности ведения амбулаторного пациента.....	147
Глава 10. Немедикаментозные методы лечения осложнений остеохондроза позвоночника.....	148
10.1. Лечение режимом.....	148
10.2. Рефлексотерапия.....	150
10.3. Массаж.....	151
10.4. Физиотерапия.....	151
10.5. Лечебная физкультура при осложнениях остеохондроза позвоночника.....	152

10.6. Мануальная терапия при осложнениях остеохондроза позвоночника.....	162
10.7. Ортопедические методы лечения.....	166
10.8. Санаторно-курортное лечение осложнений остеохондроза позвоночника.....	172
Глава 11. Фармакотерапия и нейрохирургическое лечение осложнений остеохондроза позвоночника.....	173
11.1. Симптоматическая терапия осложнений остеохондроза позвоночника.....	174
11.2. Патогенетическая терапия.....	188
11.3. Нейрохирургические методы лечения при осложнениях остеохондроза позвоночника.....	193
Глава 12. Профилактика осложнений остеохондроза позвоночника ...	197
12.1. Общие положения.....	197
12.2. Первичная и вторичная профилактика осложнений остеохондроза позвоночника.....	201
12.3. Тренирующие методики лечебной физкультуры с целью профилактики и лечения осложнений остеохондроза позвоночника и его рецидивов.....	206
12.4. Основы ортопедической профилактики осложнений остеохондроза позвоночника.....	209
Приложения.....	210
Приложение 1 к главам 10 и 11.....	210
1. Рефлексотерапия.....	210
2. Методы физиотерапии при осложнениях остеохондроза позвоночника.....	218
3. Санаторно-курортное лечение осложнений остеохондроза позвоночника.....	223
Приложение 2. МКБ-10. Коды, имеющие прямое отношение к осложнениям остеохондроза позвоночника.....	224
Приложение 3. Некоторые вертеброневрологические термины, симптомы и синдромы.....	227
Литература.....	252
Предметный указатель.....	265