

УДК 616.8  
ББК 56.12  
Н40

01-УПС-2089

**Авторы:**

*А. С. Никифоров* — д-р мед. наук, проф. кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России;

*Т.Н. Авакян* — д-р мед. наук, проф. кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ;

*О.И. Мендель* — канд. мед. наук, врач-ревматолог.

**Никифоров, А. С.**

Н40 Неврологические осложнения остеохондроза позвоночника / А. С. Никифоров, Г. Н. Авакян, О. И. Мендель. — 2-е изд. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 272 с.

ISBN 978-5-9704-3333-1

Авторы высказывают оригинальное мнение о сущности остеохондроза позвоночника. Он рассматривается как унаследованный физиологический процесс реконструкции позвоночных двигательных сегментов, возникший в связи с адаптацией наших далеких предков к прямохождению. Многовариантным заболеванием при этом являются его осложнения. В книге описаны их патогенез, клиническая картина, большое внимание уделено лечению и профилактике.

Издание предназначено для неврологов, ортопедов и врачей других клинических специальностей, участвующих в диагностике и лечении осложнений остеохондроза позвоночника, а также для студентов старших курсов медицинских вузов.

УДК 616.8  
ББК 56.12

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Коллектив авторов, 2015  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2015  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,  
оформление, 2015

ISBN 978-5-9704-3333-1

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|   |    |
|---|----|
| Список сокращений.....  | 6  |
| Введение.....   | 7  |
| ЧАСТЬ I.....  | 11 |
| Глава 1. Краткий экскурс в историю проблемы.....  | 13 |
| Глава 2. Позвоночник.....   | 20 |
| 2.1. Общие сведения о строении позвоночника.....  | 20 |
| 2.2. Межпозвонковые диски.....  | 22 |
| 2.3. Позвоночные двигательные сегменты.....   | 25 |
| 2.4. Межпозвонковые отверстия и спинномозговые нервы.....   | 28 |
| 2.5. Содержимое позвоночного канала.....  | 30 |
| 2.6. Некоторые особенности строения грудного отдела<br>позвоночника.....  | 31 |
| 2.7. Некоторые особенности строения шейного отдела<br>позвоночника.....   | 34 |
| Глава 3. Связки, мышцы, иннервация позвоночника.<br>Кровоснабжение позвоночника и спинного мозга.....   | 40 |
| 3.1. Связки.....  | 40 |
| 3.2. Мышцы.....   | 44 |
| 3.3. Иннервация.....  | 45 |
| 3.4. Кровоснабжение позвоночника и спинного мозга.....  | 46 |
| Глава 4. Физиология и элементы патофизиологии позвоночного столба ..  | 51 |
| Глава 5. Остеохондроз позвоночника. Этиология и генез.....  | 58 |
| 5.1. Об остеохондрозе позвоночника.....   | 58 |
| 5.2. Генез остеохондроза позвоночника.....  | 62 |
| Глава 6. Осложнения остеохондроза позвоночника, их патогенез<br>и клинические проявления.....   | 68 |
| 6.1. Осложнения остеохондроза позвоночника<br>и их патогенетические основы.....   | 68 |
| 6.2. Клинические проявления остеохондроза<br>позвоночника и их патогенетические основы.....   | 72 |
| 6.3. Мышечно-тонические и корешковые синдромы.....  | 79 |
| 6.4. Клинические проявления грыжи межпозвонкового диска .....   | 81 |
| 6.5. Некоторые варианты и особенности неврологических<br>проявлений при осложнениях остеохондроза позвоночника<br>на пояснично-крестцовом уровне..... | 85 |
| 6.6. Кокцигодия.....  | 95 |
| 6.7. Осложнения остеохондроза позвоночника<br>на грудном уровне.....  | 95 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Глава 7. Осложнения остеохондроза шейного отдела позвоночника....</b>   | <b>99</b>  |
| 7.1. Некоторые особенности осложнений остеохондроза позвоночника на шейном уровне.....                               | 99         |
| 7.2. Преимущественно рефлекторно-тонические синдромы при осложнении остеохондроза позвоночника на шейном уровне..... | 101        |
| 7.3. Преимущественно компрессионные синдромы.....  | 103        |
| 7.4. Синдром позвоночной артерии.....  | 106        |
| 7.5. Периоды клинических проявлений осложнений остеохондроза на шейном уровне.....                                   | 113        |
| <b>Глава 8. Классификации осложнений остеохондроза позвоночника.</b>   |            |
| <b>Диагноз, дифференциальный диагноз.....</b>  | <b>116</b> |
| 8.1. Классификации осложнений остеохондроза позвоночника.....  | 116        |
| 8.2. О клиническом диагнозе при осложнениях остеохондроза позвоночника.....  | 122        |
| 8.3. Дифференциальный диагноз.....   | 123        |
| 8.4. Ответы на вопросы, поставленные в конце первой главы этой книги.....  | 132        |
| <b>ЧАСТЬ II.....</b>   | <b>135</b> |
| <b>Глава 9. Общие принципы лечения осложнений остеохондроза позвоночника.....</b>                                    | <b>137</b> |
| 9.1. Общие положения.....  | 137        |
| 9.2. Цели и принципы лечения при осложнениях остеохондроза позвоночника.....   | 138        |
| 9.3. Лечение осложнений остеохондроза позвоночника в остром периоде заболевания.....                                 | 141        |
| 9.4. Лечение осложнений остеохондроза позвоночника в подостром периоде заболевания.....                              | 143        |
| 9.5. Лечение осложнений остеохондроза при их хроническом течении.....  | 145        |
| 9.6. Реабилитационные мероприятия и восстановление трудоспособности.....   | 146        |
| 9.7. Особенности ведения амбулаторного пациента.....   | 147        |
| <b>Глава 10. Немедикаментозные методы лечения осложнений остеохондроза позвоночника.....</b>                         | <b>148</b> |
| 10.1. Лечение режимом.....   | 148        |
| 10.2. Рефлексотерапия.....   | 150        |
| 10.3. Массаж.....  | 151        |
| 10.4. Физиотерапия.....  | 151        |
| 10.5. Лечебная физкультура при осложнениях остеохондроза позвоночника.....   | 152        |

|   |            |
|---|------------|
| 10.6. Мануальная терапия при осложнениях остеохондроза<br>позвоночника.....   | 162        |
| 10.7. Ортопедические методы лечения.....  | 166        |
| 10.8. Санаторно-курортное лечение осложнений<br>остеохондроза позвоночника.....   | 172        |
| <b>Глава 11. Фармакотерапия и нейрохирургическое лечение осложнений<br/>остеохондроза позвоночника.....</b>                                     | <b>173</b> |
| 11.1. Симптоматическая терапия осложнений остеохондроза<br>позвоночника.....  | 174        |
| 11.2. Патогенетическая терапия.....   | 188        |
| 11.3. Нейрохирургические методы лечения при осложнениях<br>остеохондроза позвоночника.....  | 193        |
| <b>Глава 12. Профилактика осложнений остеохондроза позвоночника ...</b>   | <b>197</b> |
| 12.1. Общие положения.....  | 197        |
| 12.2. Первичная и вторичная профилактика осложнений<br>остеохондроза позвоночника.....  | 201        |
| 12.3. Тренирующие методики лечебной физкультуры<br>с целью профилактики и лечения осложнений<br>остеохондроза позвоночника и его рецидивов..... | 206        |
| 12.4. Основы ортопедической профилактики осложнений<br>остеохондроза позвоночника.....  | 209        |
| Приложения.....   | 210        |
| <b>Приложение 1 к главам 10 и 11.....</b>   | <b>210</b> |
| 1. Рефлексотерапия.....   | 210        |
| 2. Методы физиотерапии при осложнениях остеохондроза<br>позвоночника.....   | 218        |
| 3. Санаторно-курортное лечение осложнений<br>остеохондроза позвоночника.....  | 223        |
| Приложение 2. МКБ-10. Коды, имеющие прямое отношение<br>к осложнениям остеохондроза позвоночника.....   | 224        |
| Приложение 3. Некоторые вертеброневрологические термины,<br>симптомы и синдромы.....  | 227        |
| Литература.....   | 252        |
| Предметный указатель.....   | 265        |