

УДК 616.857

ББК 56.12

0-74

Осипова В.В.

0-74 Первичные головные боли: диагностика, клиника, терапия. Практическое руководство / В.В. Осипова, Г.Р. Табеева. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2014. — 336 с.

ISBN 978-5-9986-0175-0

Первое в России подробное практическое руководство по первичным формам головной боли содержит диагностические критерии первичных цефалгий, основанные на последней Международной классификации головных болей 2013 года, клиническое описание, патофизиологические механизмы, а также наиболее эффективные подходы к терапии первичных форм головной боли. Наряду с наиболее распространенными мигренью и головной болью напряжения в книге подробно рассматриваются и более редкие кластерная головная боль и другие тригеминальные вегетативные цефалгии, головные боли, связанные с физической и сексуальной активностью, кашлевая, гипническая, громоподобная и др. Представлена краткая характеристика медикаментозно индуцированной, или абюзусной, головной боли, связанной с избыточным применением обезболивающих препаратов.

Руководство подготовлено по инициативе Российского общества по изучению головной боли (РОИГБ).

Для неврологов и врачей общей практики, а также главных врачей лечебно-диагностических центров, поликлиник, медико-санитарных частей и центров здоровья, на базе которых ведется консультативный прием пациентов с цефалгиями.

УДК 616.857

ББК 56.12

ISBN 978-5-9986-0175-0

© Осипова В.В., Табеева Г.Р., 2014

© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2014

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

# Оглавление

От авторов.....	10
Список сокращений .....	12
<b>ГЛАВА 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И БРЕМЕНИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ.....</b>	<b>15</b>
<b>ГЛАВА 2. ДИАГНОСТИКА ГОЛОВНОЙ БОЛИ.....</b>	<b>18</b>
2.1. Современные рекомендации по диагностике цефалгических синдромов.....	18
2.1.1. Международная классификация расстройств, сопровождающихся головной болью, 3-е издание, бета-версия (МКГБ-3 бета, 2013). ...	18
2.1.2. Европейские принципы ведения пациентов с наиболее распространенными формами головной боли в общей практике.....	25
2.2. Методы диагностики головных болей.....	26
2.2.1. Клинико-неврологическое обследование.....	26
2.2.2. Дополнительные методы исследования при первичных формах головной боли .....	30
<b>ГЛАВА 3. ОРГАНИЗАЦИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ГОЛОВНОЙ БОЛЬЮ.....</b>	<b>40</b>
3.1. Специализированная помощь пациентам с цефалгиями: мировой опыт.....	40
3.2. Диагностика и лечение головных болей в России: трудности и распространенные ошибки.....	42
3.3. Пути совершенствования специализированной помощи пациентам с цефалгиями в России.....	47

**ГЛАВА 4. ПЕРВИЧНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ:**

<b>ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА.....</b>	<b>53</b>
4.1. Эпидемиология и классификация.....	53
4.2. Коморбидные нарушения при первичных головных болях.....	54
4.3. Хронизация первичных цефалгий: причины и механизмы.....	58
4.4. Общие принципы ведения пациентов с первичными формами головной боли.....	63

**ГЛАВА 5. МИГРЕНЬ..... 70**

5.1. Определение и эпидемиология.....	70
5.2. Генетика.....	71
5.3. Классификация.....	71
5.4. Общая клиническая характеристика мигрени: приступ и межприступный период.....	74
5.5. Клинические формы.....	78
5.6. Этиология и патогенез .....	105
5.7. Диагностика.....	106
5.8. Дифференциальная диагностика.....	110
5.9. Лечение.....	113
5.9.1. Купирование приступа мигрени.....	113
5.9.2. Профилактика приступов мигрени.....	119
5.9.3. Немедикаментозные методы лечения.....	125
5.9.4. Лечение хронической и рефрактерной мигрени . .	126

**ГЛАВА 6. ГОЛОВНАЯ БОЛЬ НАПРЯЖЕНИЯ..... 143**

6.1. Определение и эпидемиология.....	143
6.2. Классификация.....	143
6.3. Общая клиническая характеристика.....	144
6.4. Клинические формы.....	145
6.5. Этиология и патогенез .....	146
6.6. Диагностика.....	148
6.7. Дифференциальная диагностика.....	151
6.8. Лечение.....	153

**ГЛАВА 7. ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, СВЯЗАННАЯ С ИЗБЫТОЧНЫМ  
ПРИМЕНЕНИЕМ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ. . 160**

7.1. Определение и эпидемиология.....	161
7.2. Классификация.....	162
7.3. Общая клиническая характеристика.....	163
7.4. Этиология и патогенез .....	164
7-5. Диагностика .....	166
7-6. Дифференциальная диагностика.....	168
7.7. Ведение пациентов с МИГБ.....	169

<b>ГЛАВА 8. КЛАСТЕРНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И ДРУГИЕ ТРИГЕМИНАЛЬНЫЕ ВЕГЕТАТИВНЫЕ ЦЕФАЛГИИ.....</b>	<b>179</b>
8.1. Общая характеристика и классификация.....	179
8.2. Кластерная (пучковая) головная боль.....	181
8.3. Пароксизмальная гемикрания .....	201
8.4. Кратковременные односторонние невралгические приступы головной боли.....	210
8.5. Гемикрания континуа.....	217
<b>ГЛАВА 9. ДРУГИЕ ПЕРВИЧНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ .....</b>	<b>224</b>
9.1. Общая характеристика и классификация.....	224
9.2. Первичная каплевая головная боль.....	227
9.3. Первичная головная боль при физическом напряжении.....	231
9.4. Первичная головная боль, связанная с сексуальной активностью .....	234
9.5. Первичная громоподобная головная боль.....	239
9.6. Головная боль, связанная с Холодовыми стимулами . .	249
9.7. Головная боль, связанная с внешним давлением . . . .	252
9.8. Первичная колющая головная боль.....	254
9.9. Монетовидная головная боль.....	258
9.10. Гипническая головная боль.....	260
9.11. Новая ежедневная (изначально) персистирующая головная боль.....	268
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Краткая версия Международной классификации головных болей 3-е издание, бета-версия (МКГБ-3 бета, 2013).....</b>	<b>275</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Диагностический дневник головной боли. .</b>	<b>290</b>
Инструкции по заполнению дневника.....	290
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 3. Индексы, оценивающие влияние головной боли на качество жизни пациентов.....</b>	<b>296</b>
Индекс HALT. Время, потерянное из-за головной боли . . .	296
Анкета оценки дезадаптации при мигрени (MIDAS) . . . .	298
Индекс HIT-6. Влияние головной боли.....	299
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 4. Информационные листки для пациентов с наиболее распространенными формами головной боли (разработаны Всемирной кампанией по уменьшению бремени головной боли).....</b>	<b>300</b>
Информация для пациентов с мигренью.....	300
Информация для пациентов с головной болью напряжения.....	308

Информация для пациентов с хронической ежедневной головной болью.....	313
Информация для пациентов с пучковой (кластерной) головной болью.....	319
Информация для пациентов с медикаментозно индуцированной (абузусной) головной болью.....	323
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 5. Лидский опросник зависимости от обезболивающих препаратов (ЛЮЗ) LDQ (Leeds Dependence Questionnaire).....</b>	<b>328</b>